



Fechten – Schnupperkurs



ab Mittwoch 11.11.2020, 19:00 - 20:00 Uhr
Lechau-Halle, Bayernstraße 17, 86916 Kaufering

Für Fußgänger

Fechten kennen viele nur von den Olympischen Spielen. In diesem Kurs können Sie diese Sportart selbst kennenlernen, sowohl in Theorie als auch einfachen Praxisübungen. Der Fechtsport ist eine gute Übung für Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Koordination. Fechten kann man selbst im fortgeschrittenen Alter noch gut lernen.

Die Fechtausrüstung wird in diesem Kurs gestellt.

10 € Unkostenbeitrag für Leihrüstung

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Getränk

Für Rollstuhlfahrer und Menschen mit körperlichem Handicap

Eine Variante des Fechtens ist das Rollstuhlfechten. Neben Rollstuhlfahrern können viele Personen mit anderweitigen Gehbehinderungen teilnehmen, z.B. infolge Amputation, Gelenkversteifung oder Knochenfehlstellung (selbst wenn man im Alltag ohne Rollstuhl auskommt). Beim Rollstuhlfechten werden beide Rollstühle fest eingespannt, die Fechter versuchen dann, durch Bewegung des Oberkörpers und Armes Treffer zu setzen.

In dem Kurs können Sie die Grundlagen zu diesem Sport kennenlernen. Die nötige Fechtausrüstung wird dabei gestellt. Zur Klärung der nötigen Details zum Rollstuhlfechten bitten wir, dass sich alle Interessenten vor dem ersten Termin bei den Kursleitern melden.



Kontakt:

E-Mail: fechten.kaufering@online.de

Telefon: +49 177 18 23 28 0

Homepage: <https://www.fechten.vfikaufering.de>

